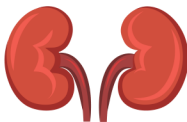


# PELIGROS PARA LA SALUD DEL PLOMO EN AGUA POTABLE Y REDUCCIÓN DEL RIESGO

## PELIGROS PARA LA SALUD POR LA EXPOSICIÓN AL PLOMO



Daño cerebral



Daño en el riñón



Interferir con la producción de glóbulos rojos.

El plomo puede causar serios problemas de salud si entra demasiado en su cuerpo a través del agua potable o de otras fuentes. El mayor riesgo de exposición al plomo es para bebés, niños pequeños y mujeres embarazadas. Los científicos han relacionado los efectos del plomo en el cerebro con un coeficiente intelectual reducido en los niños. Los adultos con problemas renales y presión arterial alta pueden verse afectados por niveles bajos de plomo más que los adultos sanos.

## REDUZCA SU EXPOSICIÓN AL PLOMO EN EL AGUA



Cuando no se haya usado agua durante varias horas, deje correr el agua FRÍA durante al menos 3 minutos para ayudar a eliminar el agua que contiene plomo de las tuberías.



Las mujeres embarazadas, las mujeres que amamantan, los niños pequeños y los bebés alimentados con fórmula en hogares donde se ha detectado niveles de plomo superiores a 15 ppb deben usar agua embotellada.



El plomo se disuelve más fácilmente en agua caliente, así que use agua FRÍA para beber, cocinar y preparar formula para bebé.



El agua hirviendo NO reducirá el plomo.



Analice su agua en busca de plomo.



Considere usar un filtro de agua certificado por la NSF para la eliminación de plomo.